

HAMBATRAUMA ESMAABI

KUI HAMBA
TÜKK ON
ÄRA TULNUD



Otsi tükk üles.



Murdunud tüki võib
hambaarst tagasi panna.



Murdunud hammas võib olla
väga tundlik. Hoia suu kinni.

KUI HAMMAS
TULI KOOS
JUUREGA VÄLJA



Otsi hammas võimalikult kiiresti üles.

Hoia hambast kinni krooni
(laiemast) osast.



Kui hammas on must,
siis pese voolava vee
all mitte kauem kui 10
sekundit.



Suru hammas
oma kohale
tagasi.



Pane hammas
topsi sisse ja
vala peale
piima või
füsioloogilist
lahust.



Kui oled väljas,
siis pane
hammas põse
sisse.



Helista hambaravikliinikutesse ja selgita juba telefonis, mis on juhtunud, et saaksid esimese vaba aja.

**PÖÖRDU KOHE HAMBAARSTI POOLE, SEST KIIRESTI
TEGUTSEDES JÄÄB HAMMAS SUHU.**

